

Требуются лидеры для мира, свободного от туберкулеза. Внеси свой вклад в историю. Останови туберкулез!

06.04.2018

Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом в целях повышения осведомленности общественности о разрушительных медико-санитарных, социальных и экономических последствиях туберкулеза и активизации действий по прекращению глобальной эпидемии туберкулеза.

Каждый может возглавить работу по ликвидации туберкулеза.

По данным Всемирной организации здравоохранения, около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактериями туберкулёза. Ежегодно около 10 миллионов человек заболевают туберкулёзом, около 2 миллионов человек умирают от этой болезни. С учетом этих цифр туберкулез является ведущей инфекционной причиной смерти в мире. Задача предупреждения заболевания приобрела особое значение в наши дни, так как распространение получили вирулентные штаммы возбудителя, устойчивые к основным противотуберкулёзным препаратам.

В 2017 году отмечается снижение заболеваемости туберкулезом в Москве, что является результатом проводимых на протяжении ряда лет мероприятий по профилактике этой инфекции, в том числе мер, направленных на выявление случаев туберкулеза на ранних стадиях заболевания – диспансеризации и периодических медицинских осмотров среди определенных контингентов.

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Туберкулезом может заразиться любой человек, однако эта болезнь особенно распространена среди мигрантов, беженцев и других лиц, работающих и живущих под воздействием факторов риска таких как недоедание, плохие жилищные условия, употребление табака, злоупотребление алкоголем и диабет. Источниками туберкулёзной инфекции являются больные люди или животные, выделяющие во внешнюю среду микобактерии туберкулёза.

Возбудители заболевания передаются от больных к здоровым с капельками мокроты при кашле, чихании, разговоре. Во внешней среде возбудители туберкулёза сохраняются длительное время: в высохших частицах мокроты, которой могут быть загрязнены различные предметы, они сохраняют жизнеспособность в течение нескольких месяцев, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание. Возможен и пищевой путь заражения – через продукты.

Классические признаки лёгочного туберкулёза: тяжелый, длительно не проходящий кашель, кровохарканье, боли в груди, общее недомогание, слабость, повышение температуры, потливость.

В целях раннего выявления туберкулеза проводятся туберкулинодиагностика у детей и флюорографическое обследование у взрослых.

Туберкулинодиагностика проводится детям и подросткам ежегодно, в организованных коллективах по месту учебы или в детских садах, неорганизованному детскому населению в детской поликлинике по месту жительства.

Каждый москвич обязан заботиться о своём здоровье и проходить профилактическое флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года, а если он относится к группам населения с повышенным риском заражения, то и чаще. Лица, поступающие на работу в детские, лечебно-профилактические, образовательные учреждения, на предприятия общественного питания, сферы обслуживания, а также страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, почек, сахарным диабетом, получающие гормональную терапию, проживающие в стационарных учреждениях должны ежегодно проходить медосмотр с обязательной флюорографией лёгких.

Для достижения специфического противотуберкулёзного иммунитета необходима иммунизация противотуберкулёзными вакцинами (БЦЖ и БЦЖ-М). Новорожденного прививают в первые дни жизни в родильном доме, что обеспечивает иммунитет длительностью 5-7 лет. Повторную прививку против туберкулёза проводят в 7 или 14 лет при наличии отрицательной пробы Манту.

Для успешного проведения профилактики туберкулёза необходимо существенное внимание уделять повышению устойчивости организма к инфекции. Туберкулёзная палочка, как и возбудитель любой другой инфекции, прежде всего, поражает ослабленный организм. Важная роль в защите от инфекции принадлежит повышению естественной устойчивости организма к возбудителю:

- полноценное в количественном и качественном отношении питание, особенно детей;
- полноценный отдых и положительный эмоциональный настрой;
- занятия физкультурой и закаливающие процедуры.

Проведение чётких и своевременных мероприятий по профилактике туберкулеза позволяет добиться значительного уменьшения распространения этого опасного заболевания.

Адрес страницы: <http://hamovniki.mos.ru/administrative-authority-shall-inform/detail/7246575.html>

[Управа района Хамовники](#)