

Вакцины работают! Вакцинация - это не только право, но и коллективная обязанность!

22.05.2018

Иммунизация - это процесс, благодаря которому человек приобретает иммунитет, или становится невосприимчивым к инфекционной болезни, обычно, путем введения вакцины. Вакцины стимулируют собственную иммунную систему организма к защите человека от соответствующей инфекции или болезни.

Иммунизация является испытанным инструментом для борьбы с инфекционными болезнями, представляющими угрозу для жизни, и их ликвидации. По оценкам, иммунизация позволяет ежегодно предотвращать от 2 до 3 миллионов случаев смерти. Это один из самых эффективных с точки зрения стоимости видов инвестиций в здравоохранение с проверенными стратегиями, которые обеспечивают доступность иммунизации даже для самых труднодоступных и уязвимых групп населения. Существуют четко определенные целевые группы; возможно эффективное проведение иммунизации на местах с помощью выездных бригад; для вакцинации не требуется какого-либо значительного изменения образа жизни.

В зависимости от того какая инфекция угрожает в определенное время или на какой-либо конкретной территории выбирается определенный тип вакцин.

Существуют собственно вакцины и иммунные сыворотки. Последние для простоты объяснения можно назвать противоядиями, по сути, которыми они и являются.

Вакцины делятся на несколько типов: живые, инактивированные и поливалентные. Не стоит пугаться того что в живых вакцинах содержатся опасные патогенные микроорганизмы. В вакцинах данного типа используются ослабленные штаммы вирусов и бактерий, которые вызывают лишь выработку АТ (антител), для того чтобы при попадании в организм полноценного возбудителя АТ для его нейтрализации уже были «готовы».

Инактивированные вакцины в свою очередь делятся на корпускулярные, химические и рекомбинантные. Корпускулярные вакцины содержат частицы «убитых» вирионов, содержащие специфические антигены для выработки АТ. Химические вакцины создаются из антигенных компонентов, выделенных из микробных клеток, которые способны вызвать иммунную реакцию организма. Для рекомбинантных вакцин применяют методики генной инженерии для внедрения в дрожжевые клетки антигенных компонентов.

Поливалентные вакцины в своем составе содержат антигенные компоненты нескольких типов, например, против разных штаммов вируса гриппа. А если в вакцине содержатся антигены возбудителей различных заболеваний, то такую вакцину относят к комбинированным, как например АКДС.

Для того чтобы никто не думал о том, как и когда прививаться был разработан Национальный календарь прививок, в котором четко расписаны все временные этапы, на которых необходимо производить вакцинации и ревакцинации от гепатита В, туберкулеза, дифтерии, коклюша и многих других инфекций.

Если же планируется поездка в экзотические страны, необходимо уточнить, какие заболевания распространены на данной территории и, по возможности, привиться. Также не стоит забывать и про сезонные заболевания, такие как грипп или клещевой энцефалит.

Одной из самых частых ошибок, которые допускают люди является мнение «Когда эпидемия начнется, тогда и пойду прививку делать, зачем спешить?». Хотя вакцины и являются спасением от множества заболеваний, не стоит думать, что после их введения иммунитет тотчас же готов «отразить нападение» настоящей инфекции. Для выработки стойкого иммунитета необходимо время, поэтому, к примеру, от гриппа необходимо прививаться, начиная с сентября, а от клещевого энцефалита - осенью и зимой.

Многие считают, что, заболевая ОРВИ раз в несколько лет, можно быть спокойным и не прививаться, но, к сожалению, человеческий организм беззащитен перед такими серьезными инфекциями как гепатит В или туберкулез.

К тому же есть понятие о коллективном иммунитете - чем больше людей привито, тем меньше возможностей у возбудителей инфекции распространиться дальше в обществе. То есть, делая прививку, вы оберегаете не только себя, но и свою семью и близких.

Также можно часто услышать заявления о том, что такое большое количество вакцин не усиливает работу иммунной системы, а наоборот подавляет ее в связи с чрезмерной нагрузкой. Но это также не имеет ничего общего с действительностью, так как множественные исследования показали, что

иммунная система может вырабатывать антитела сразу на тысячи вирусов одновременно.

Адрес страницы: <http://hamovniki.mos.ru/administrative-authority-shall-inform/detail/7343167.html>

[Управа района Хамовники](#)