

Жителей Москвы пригласили на занятие в рамках проекта «Спортивные выходные»

03.06.2021

Жителей города пригласили в столичные парки 5 и 6 июня на йогу и стретчинг с профессиональными спортсменами на свежем воздухе около павильонов «Здоровая Москва» в рамках проекта «Спортивные выходные».

Занятие проводят каждую субботу и воскресенье.

Так, в парке искусств «Музеон», парке имени 850-летия Москвы, парках «Сокольники», «Ходынское поле», «Фили», «Таганский», «Митино», «Южное Бутово», «Измайловский», «Лианозовский», «Перовский», «Печатники», а также в музее-заповеднике «Коломенское», парке Олимпийской деревни и на территории Выставки достижений народного хозяйства в ближайшие субботу и воскресенье в 10:00 проведут занятия йогой.

Записаться на тренировку можно на сайте sportsweekend.ru или в центрах госуслуг.

А в 12:00 на территории столичных зон отдыха проведут тренировку по воркауту.

Стоит отметить, что ранее жители города проголосовали на платформе «Активный гражданин» за предпочтительные темы новых занятий проекта [«Спортивные выходные»](#) и их форматы, а также указали знаменитостей, которых следует пригласить на тренировки.

Лидерами голосования стали интеллектуальные игры и тренинги, индивидуальные онлайн-тренировки, кинопоказы и лекции.

Добавим, что в прошлом сезоне проекта в тренировках приняли участие такие медийные личности, как Алексей Ягудин, Анна Семенович, Дмитрий Губерниев, Яна Чурикова и Елизавета Туктамышева.

Адрес страницы: <http://hamovniki.mos.ru/presscenter/news/detail/10005509.html>

[Управа района Хамовники города Москвы](#)