



Первый Московский государственный медицинский университета им И.М. Сеченова
Управа района Хамовники г. Москвы
Совет депутатов муниципального округа Хамовники ЦАО г. Москвы



Дорогие друзья!

**Приглашаем Вас на Фестиваль здоровья,
посвященный Международному Дню защиты детей**

Вас ждет праздничный концерт, увлекательные беседы и мастер-классы о здоровье и здоровом образе жизни, викторины и конкурсы, выставка детского питания и товаров для здоровья и спорта.

Лекторий и мастер классы проводят студенты, преподаватели и научные сотрудники Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, а также волонтеры молодежных организаций г. Москвы.

Основные темы:

1. Здоровье мамы и малыша
2. Основы рационального вскармливания ребенка первых лет жизни
2. Здоровый образ жизни и нормы ГТО для детей и молодежи
3. Оценка параметров физического развития детей и родителей
4. Виды оздоровительных занятий для всей семьи: скандинавская ходьба, аэробика
5. Здоровое питание детей и молодежи



31 мая, 10.00 — 17.00

Выставочный конгресс-центр Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
ул. Трубетская, дом 8, стр. 1 (М. Фрунзенская)

Для детей, родителей и молодежи

www.mma.ru

www.ragv.info